



ÖTB Turnverein St. Johann in Tirol



Werde fit & bleib aktiv!

Konditionsgruppe für 30–70 Jahre

Abwechslungsreich & ohne Leistungsdruck:

Kraft • Ausdauer • Koordination •  
Zirkeltraining • Mobilisieren • Dehnen

jeden Freitag, 19:00 – 20:30 Uhr  
kleine Turnhalle, BORG St. Johann

Warum mitmachen?

- ✓ für jedes Fitnessniveau
- ✓ Spaß & Gemeinschaft
- ✓ Training für Körper & Geist

Einfach vorbeikommen! Wir freuen uns!

Mehr Infos: [www.tv-stjohann.at](http://www.tv-stjohann.at)